

# FISH! 4YOU

Nr. 17

Besøg os på: [FISHdanmark.dk](http://FISHdanmark.dk) Mere inspiration til dig.

FISH! FILOSOFIEN'S  
4 PRINCIPPER:  
LEG  
GØR DEM GLADE  
VÆR NÆRVÆRENDE  
VÆLG DIN HOLDNING

## Nu genstarter hverdagen.

Den officielle sommerferie periode er overstået og hverdagen er begyndt. Det betyder, at der starter en ny omgang møder rundt omkring i virksomhederne. Hvert møde har sit formål og sin dagsorden. Mange oplever møderne som vigtige, men også som en tidsrøver. I denne udgave af FISH! 4YOU får du nogle ideer, som du kan bruge med henblik på, at gøre mødet mere involverende. Du kan også styrke engagementet og fællesskabet, der skal bringe jer godt ind i efteråret 2010.

### Glæd dig til mødet

Forestil dig, at dine kolleger glæder sig til mødet. De taler om det i frokostpausen og hele afdelingen sitrer af forventning. Når mødet er slut, er alle forventninger indfriet og I har opnået et godt resultat og ingen har spildt tiden. Når dette er muligt, er det fordi alle har bidraget og involveret sig. Og den involvering starter med den, som indkalder til mødet og den som styrer det.

### Invitation til mødet

Skriv mødeindkaldelsen på en ny måde. Lav overskriften som et spørgsmål. Fx. 'Kender du direktørens mål for efteråret?' 'Har du et bud på vores næste servicecyklus?' Gør ordlyden inviterende. Fx. 'Det vil glæde økonomiafdelingen at se dig til mødet den 21. kl. 10. Vi byder på spændende emner som ...'

Skriv et emne på dagsordenen, som vil gøre dem nysgerrige. Fx. start med 'EVT' eller skriv 'Nyt fra USA's præsident' eller 'Vild med Tal'. Emnet må gerne hjælpe jer til, at tænke nye tanker eller give jer en mulighed for at tale med hinanden på en anderledes måde.

Send mødeindkaldelsen ud på en anden måde. Gå rundt og giv den til hver enkelt. Rul den sammen med en sløjfe og læg den på deres bord eller i deres skab. Skriv en meget inviterende overskrift på jeres intranet. *Hvad vil det betyde, at få mødeindkaldelsen på en frisk, ny måde?*

### Mødestarten

Gør mødelokalet inviterende. Vis deltagerne, at du har ventet dem med glæde. Det er de små ting der tæller. Indled med, at den enkelte svarer på et passende og relevant spørgsmål, gerne sammen med sidemanden. Fx. 'Hvordan har du forberedt dig til mødet i dag?' 'Hvilke tanker har du til mødet?' 'Hvad optog dine tanker inden du kom til mødet?' 'Hvad gør du for at være nærværende til mødet?'

Formålet er, at alle bliver involveret og fokuseret på mødet.

*Hvad er din top 5 over de bedste måder at starte et møde på?*

### Mødeslutningen

Afrund mødet med passende spørgsmål, der besvares med sidemanden. Fx. 'Hvad var det bedste på dette møde?' 'Hvad overraskede dig?' 'Hvad skal du arbejde videre med?' 'Hvad gjorde dette møde, til et godt møde?'

*Hvad er pointen med at afslutte mødet på denne måde?*

*Hvilken værdi har dit møde egentlig, for dem som deltager?*

### Vær Nærværende

Aktiver nærværet ved at lave en timeout undervejs i mødet.

**Bed deltagerne om at fortælle hinanden/sidemanden om det de har hørt eller det de tænker om emnet.** At forklare, hvad man har hørt, hjælper på forståelsen og gør det nemmere for den enkelte, at forholde sig til emnerne på

### Leg

Byg en 'legehistorie' og se, hvad der sker. **Indled fx. 'En dag lød trompeterne fordi kunde nr. 1000.000 ...'** Byg videre på historien skiftesvis. Find en passende skør eller sætte skub i de kreative tanker. Og det må godt være sjovt.

### Gør Dem Glade

Bordet rundt, på kryds og tværs.

**Fuldend denne sætning: 'Jeg glæder mig til ... fordi ...'**

Du starter og siger bagefter hvem den næste er. Man ved ikke hvornår man har tur. Så holder I nemlig fast i Nærværet.

### Vælg Din Holdning

Bed kollegerne om at være bevidste om den holdning de sidder med lige nu.

**Tal med sidemanden om, hvordan den holdning hjælper mødet, til at blive et godt møde.**

Under mødet kan I evt bruge holdningerne åbent. Fx. 'Bjørn fortalte mig, at han har en bekymret holdning. Og jeg tænker, at den kan hjælpe os med at ...'

*En nyhed til alle eksterne og interne trainere.*

*Vi har også andre værktøjer der på hver deres måde skaber dialog om samarbejde, service, udvikling, ledelse og meget mere.*

*Du kan prøve disse værktøjer på vores*

**DEMO DAGE.**

*Det eneste du betaler, er din tid og dit engagement.*

*Prøv evt.*

*ArbejdsglædeSPILLET og Uptions dialog kort eller Kreativitets Spillet og Dialogle.*

*Find en dag, der passer dig. Den næste aktuelle DEMO DAG er den 31.8.2010.*

Er du mere nysgerrig og vil du udvikle jeres hverdag på legende vis? - Tøv ikke, kontakt os på

[LegMed@fishdanmark.dk](mailto:LegMed@fishdanmark.dk) eller **Anbefal FISH! 4YOU**