

Speed FISH!

Velkommen til Speed FISH!

Alle kender til Speed Dating. Nogle få har prøvet det i virkeligheden. Speed FISH! minder lidt om Speed Dating. Alle vil komme til at tale med flere i kort tid ud fra nogle anerkendende spørgsmål. Det giver energi til alle.

Bed dine medarbejdere om at stille sig i en cirkel. Peg på medarbejderne enkeltvis og giv dem numrene 1 og 2. Bed hver medarbejder om at huske deres nummer ved enten at række 1 eller 2 fingre i vejret.

Bed nu 2'erne om at forme en ny cirkel indeni den oprindelige. Herved står hver 1'er ansigt til ansigt med en 2'er. Giv hver deltager et SPEED FISH! kort. Deltagerne må nu selv vælge hvilket af de 4 spørgsmål de vælger at stille.

Afbryd efter kort tid samtalerne med en høj og klar lyd og bed alle i den inderste cirkel om at flytte sig 4 pladser mod højre. Nu står alle over for en ny partner og kan nu igen vælge at stille den nye partner ét af de 4 spørgsmål. Gentag max 5 gange. Tak alle for deres engagement.



Speed FISH!

PS. Print disse kort ud med 4 pr. A4 ark og udvælg de kort du vil bruge til din Speed FISH!

Kontakt FISH! i Danmark – moving you, hvis du har brug for mere forklaring.

PPS. Du kan selv formulere spørgsmål, der handler om næste års budget, jeres nye sikkerhedsregler, jeres mødekultur, jeres service, jeres værdier, mission, vision. Når alle taler om deres anerkendende indsigt og umiddelbare vurdering giver det både energi, engagement og forpligtelse. Speed FISH! fungerer bedst når din gruppe er på 12 personer eller derover.



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvornår har du sidst fortjent en udmærkelse for dit nærvær?

LEG

Hvad er kreativitet for dig i dit job?

GØR DEM GLADE

Hvem har du sidst værdsat og for hvad?

VÆLG DIN HOLDNING

Fuldfør sætningen: 'Det er nemt for mig at vælge en holdning, hvis ... '



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvem er den bedste lytter du kender? Hvilke kvaliteter har personen?

LEG

Hvad siger du til en kollega, der har en god ide?

GØR DEM GLADE

Hvor mange gange dagligt har du brug for at blive påskønnet?

VÆLG DIN HOLDNING

Fuldfør sætningen: 'Det er svært for mig at vælge en holdning, når ... '



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvad skal der til for, at du vil karakterisere din nysgerrighed som ekstraordinær?

LEG

Hvad siger du til en kollega, der har en mindre god ide, når du samtidig skal gøre ham glad?

GØR DEM GLADE

Nævn 7 fordele ved, at du og alle dine kolleger er glade?

VÆLG DIN HOLDNING

Fuldfør sætningen: 'Min arbejdsdag er mest tilfredsstillende når ... '



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Fortæl hvad du opdager, når du ser verden gennem andres øjne?

LEG

Prøv at beskrive vores 'legeplads' med 3 ord.

GØR DEM GLADE

Det handler om at servicere andre mennesker og gøre dem glade. Hvem er DEM for dig og hvordan kan du gøre det?

VÆLG DIN HOLDNING

Fuldfør sætningen: 'Jeg arbejder vedholdende på at vælge en effektiv reaktion i forhold til ... '



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvordan lyder de spørgsmål du stiller dine kolleger om deres liv uden for arbejdspladsen?

LEG

Hvad karakteriserer en legende kultur?

GØR DEM GLADE

På hvilke måder tillader du, at andre gør dig glad?

VÆLG DIN HOLDNING

Indled sætningen: ' ... fejrede vi behørigt.'



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Sæt 3 ord på din autenticitet.

LEG

Hvad bidrager du bl.a. med til vores legende kultur?

GØR DEM GLADE

Fuldfør sætningen: 'Sidst nogen gjorde mig glad var da ... '

VÆLG DIN HOLDNING

Indled sætningen: ' ... og så løste vi opgaven hurtigt, effektivt og med gejst.'



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvad gør du, når du vil forstå dine kolleger?

LEG

Hvad stimulerer din kreativitet?

GØR DEM GLADE

'Glade medarbejdere producerer mere'. Hvad er (om noget) rigtigt ved den påstand?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken reaktion har du lige nu? Hvor bevidst er du om, at du selv har valgt den?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvordan ser vi dig, når du ønsker at forstå os?

LEG

Hvordan lyder det, når du tillader dine kolleger, at bringe legen ind i arbejdet?

GØR DEM GLADE

Hvordan ved du, at dine kolleger er glade?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken holdning har du lige nu? Hvor bevidst er du om, at du selv har valgt den?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Nævn 21 kvaliteter ved en god lytter. Kom bare, - jeg tæller ...

LEG

Hvilke snærende 'regler' på vores arbejdsplads foreslår du, at vi ophæver?

GØR DEM GLADE

Nævn 13 måder, at gøre chefen glad på. Kom bare, - jeg skal nok tælle ...

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken effektiv holdning kunne du vælge umiddelbart før næste ugemøde?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Stav ordet NÆRVÆR baglæns og udtal dette nye og mærkelige ord.

LEG

Hvilke opgaver eller situationer kan vi sagtens proppe mere leg i?

GØR DEM GLADE

Hvad vigtigt er der ved, at dine kolleger er glade?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken effektiv holdning kunne du vælge umiddelbart efter næste ugemøde?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Nævn 11 situationer, hvor *nærvær* over for en kollega især er godt. Jeg tæller, så fyr bare løs.

LEG

Hvilke lege skal vi fortsætte med her hos os?

GØR DEM GLADE

Hvordan takker du en kollega, der har gjort dig glad?

VÆLG DIN HOLDNING

Indled sætningen: ' ... og vores engagement blev væsentligt højere.'



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvordan virker din øjenkontakt, når du har solbriller på? Og hvad er øjenkontakt egentlig?

LEG

Hvilke 3 lege kan booste vores interne møder?

GØR DEM GLADE

Giv 7 eksempler på forskellige måder at sige GOD MORGEN på.

VÆLG DIN HOLDNING

Indled sætningen: ' ... som ville gøre vores mødekultur sprudlende.'



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvis du var Tv-avisen, hvilken historier ville du så være fuld af?

LEG

Fuldfør denne sætning: 'Jeg har det rigtig sjovt på jobbet, når... '

GØR DEM GLADE

Hvordan påvirker det dit arbejde, når nogen har gjort dig glad?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvordan er dette princip forbundet med LEG?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvilken overskrift ville jeg kunne læse, hvis du var et dagblad?

LEG

Hvilke barrierer tror du vi skal over for at lege mere her på vores arbejdsplads?

GØR DEM GLADE

Hvordan kan du gøre en kollega glad – med nærvær?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvordan er dette princip forbundet med VÆR NÆRVÆRENDE?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Hvis du var et dagblad, hvilken positiv adfærd fra dine kolleger ville rydde forsiden hos dig?

LEG

Hvordan kan leg hos os føre til succes?

GØR DEM GLADE

Hvordan kan man se på et andet menneske, at han eller hun elsker sit job?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilke tidspunkter på arbejdsdagen er du bedst til at vælge din holdning?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Svar kvikt og forkert på dette spørgsmål: Hvad er dit fulde navn?

LEG

Hvordan sikrer de tre øvrige FISH! principper, at LEGEN bliver produktiv?

GØR DEM GLADE

Hvordan påvirker det andre, at en kollega elsker sit job?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken person tænker du på, hvis det skal være én, som er fantastisk til at vælge sin holdning?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Svar kvikt og forkert på dette spørgsmål: Er et trafiklys rødt, gult eller grønt øverst?

LEG

Hvilken grad af tillid har vi her hos os til, at vi leger ansvarsfuldt?

GØR DEM GLADE

Tænk på en servicesituation, hvor servicen var ekstraordinær. Hvad var det der gjorde, at den var ekstraordinær?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilke af dine reaktioner er du mest overrasket over lige nu?



Speed FISH!

VÆR NÆRVÆRENDE

Svar kvikt og forkert på dette spørgsmål: Hvor mange mennesker bor der i Danmark?

LEG

Hvor har du set kollegerne lege, mens de arbejdede?
Hvordan tror du, at det påvirkede oplevelsen af arbejdet og opgavens resultat?

GØR DEM GLADE

Reagerer du på en kollegas 'gøren' eller 'væren' – og hvad er egentlig forskellen?

VÆLG DIN HOLDNING

Hvilken reaktion vælger du nu, når du ser dine kolleger tale sammen på denne SPEED FISH! måde?

