



Ferie FISH! ideer til jeres sommer-samtaler

Nu hvor det er sommer er der masser af muligheder for at tale med de kolleger du normalt ikke taler så meget med. Måske er der tid til at tale mere sammen. Samtalerne kan være private. De kan også handle om arbejdet. I kan bruge 4 principper til at få nogle uforglemmelige sommer-samtaler på jobbet.

Find dem her på siden eller print siden ud som PDF. GOD SOMMER på jobbet. FISH!lige hilsner fra Michael og Mette, FISH! i Danmark

Vær Nærværende

Afsæt 30 minutter og inviter dine kolleger.
Find et sted, hvor der er roligt og rart på arbejdspladsen.
Helst et sted I normalt ikke mødes.

Start med at sidde i 30 sek. i tavshed og kig jer omkring. Lad blikket gå på opdagelse i rummet/stedet I befinder jer i.
Få en nærværende snak, evt. med disse spørgsmål:

1. Hvad lagde du mærke til mens der var tavshed?
2. Findes der grader eller niveauer af opmærksomhed?
3. Hvor kan vi genkende forskellige grader af opmærksomhed her hos os?
4. Hvis opmærksomhed er vigtig, hvordan kan vi skrue op for den?

LEG

Afsæt 30 minutter og inviter dine kolleger med en sjov invitation. Evt. et børnefødselsdagskort.
Find et skørt og anderledes sted at mødes fx køkkenet, p-pladsen, kælderen eller trappen.
Skriv disse 4 halve sætninger på hvert sit papir og gentag dem, så alle får et stykke papir med 1 halv sætning.
Find sammen i grupper af 4, så alle 4 sætninger er repræsenteret i gruppen. Nu er det op til gruppen at udfylde de halve sætninger og sætte dem sammen, så de bliver til en lang sætning.
Den færdige historie deler I med hinanden. I kan gemme historierne og dele dem på jeres første fælles samling efter ferien.

1. Det fantastiske ved dagen i dag er ...
2. Og vi bidrager alle med ...
3. Det betyder at vi ...
4. Så vores pointe ...



Edison DIALOGGLE

Vi kan anbefale dialogværktøjet [DIALOGGLE](#), når I vil øge opmærksomheden og få flere spændende tanker. Der følger et hæfte med gode ideer til at sætte gang i samtalerne og DIALOGGLE kan også bruges til både udvikling og kreative processer. I vil få nogle uforglemmelige samtaler, der giver værdi og mening.



Kreativitets-SPILLET

64 genveje til kreativitet

Innovator Artworks

Vi kan anbefale [Kreativitets-SPILLET](#), der indeholder 64 genveje og strategier til at inspirere jeres tænkning ud over de sædvanlige tankebaner. I vil få ideer som virkelig vil være overraskende og skabe nye muligheder.



Ferie FISH! ideer til jeres sommer-samtaler

Gør Dem Glade

Afsæt 30 minutter og inviter dine kolleger til at mødes omkring en kage, en is, et stykke frugt eller en kop kaffe.

Find et sted I kan lide at være samlet.

Brug disse 4 spørgsmål som en taleramme:

1. Hvad gør dig glad på jobbet i øjeblikket?
2. Hvad betyder det egentlig for din arbejdsglæde?
3. Hvad er du stolt over, at I lykkes med?
4. Hvad kunne være overskriften for det som du lige har fortalt?



Vi kan anbefale [tøjfisken Pete](#), der kan bruges på utallige måder. Han kan svømme som anerkendelse fra kollega til kollega. Han kan være tale- eller pause- fisk på mødet. Han kan være den ekstra stemme, der altid kan fortælle om fx temperaturen på jobbet. I får smilet frem hos hinanden, når Pete kommer på bordet.

Vælg Din Holdning

Afsæt 30. minutter og inviter dine kolleger til en pause.

I kan samles, der hvor de fleste af jer arbejder.

Alle vælger 2 holdninger, som de skal lege med. Fx nysgerrig og kritisk eller anerkendende og bekymret.

I leger, at I skal holde en årlig kollegakonference og skal aftale rammerne for denne konference (I kan frit vælge et andet emne at lege med).

Brug ca. 10 minutter til at tale om denne konference, hvor jeres egne valgte holdninger smitter jeres ideer og behov.

Når tiden er gået, går I på opdagelse i hvordan holdningerne påvirkede jer og samtalen.

Brug disse 4 spørgsmål:

1. Hvilke holdninger hjalp os til gode ideer?
2. Hvilke holdninger involverede alle?
3. Hvilke holdninger vil vi gerne smitte hinanden med?
4. Hvilke holdninger er overraskende vigtige for os?



Vi kan anbefale [Holdningsbanneret](#). Her er 50 holdninger i forskellige farver - lige til at vælge til dagen, opgaven eller samtalen. I får tilladelse til at udtrykke både glæde og bekymring på en konstruktiv måde.